ymddiriedolaeth gofalwyr Cymru
gweithredu · cynorthwyo · cynghori

a

The Children's Society Cymru

Mae llawer o ofalwyr ifanc fel Ruth ym mhob ysgol.

Yn aml, maent yn gofalu am berthnasau heb yn wybod i staff yr ysgol.

Heb gefnogaeth, gall eu rôl ofalu gael effaith ddifrifol ar gyrhaeddiad, presenoldeb a llesiant.

Adnabod gofalwyr ifanc:

- Person ifanc o dan 18 oed yw gofalwyr ifanc sy'n gofalu neu'n bwriadu gofalu am berson arall.
- Mae hwn yn grŵp penodol o ddisgyblion sy'n agored i niwed sy'n cael eu crybwyll gan Estyn

Gwybod yr arwyddion posibl:

- Tangyflawni.
- Wedi encilio ac/neu ddim yn talu sylw.
- Diffyg sgiliau cymdeithasol.
- Wedi blino.
- Yn colli ysgol ac yn methu cwrdd â therfynau amser.
- Yn cael eu bwlio.
- Yn cadw eu bywyd cartref yn gyfrinach?
- Problemau ymddygiad.
- Ddim yn cymryd rhan mewn clybiau

Cysylltwch ag Arweinydd Gweithredol yr Ysgol ar Faterion Gofalwyr Ifanc:

Rhowch eich manylion cyswllt eich hun yma.
Defnyddiwch Arial a sicrhewch nad yw eich copi'n llai na maint 12pt.

"Rydw i'n gofalu am fy chwaer 14 oed sydd â pharlys yr ymennydd ac anawsterau dysgu. Weithiau bydd hi'n dihuno sawl gwaith yn ystod y nos, sy'n golygu fy mod i'n colli cwsg ac mae hynny'n gwneud i mi deimlo'n flinedig iawn yn yr ysgol. Dwi wedi bod yn ofalwr ers pan oeddwn i'n 8 oed."

Ruth, 16

Mae Cymdeithas y Plant yn elusen gofrestredig rhif 221124. Swyddfa gofrestredig: Edward Rudolf House, Stryd Margery, Llundain, WC1X 0J

© Ymddiriedolaeth y Gofalwyr 2017. Llun trwy garedigrwydd Cymdeithas y Plant. Defnyddir modelau ar gyfer ein lluniau.